

En Fonction du temps :

Crème solaire, casquette, lunettes de soleil, vêtement de pluie, bâche

Pratique :

Tenue de rechange, serviette, nécessaire de toilette, papier toilette, sac poubelle, lampe de poche, briquet, journal, grille, hachette, cordelette, couteau de poche, trousse à pharmacie.

Couchage :

Tente (les tentes 2 secondes rentrent dans les canoës), hamac, sac de couchage.

Nourriture :

Verres, couverts, sel-poivre, eau... Possibilité de mettre une glacière dans le fond des canoës. Le pain à l'abri dans un bidon.

Rappel : Il est interdit de faire du feu. Vous devez donc tout mettre en œuvre pour sécuriser les alentours si vous vous y risquez (eau à côté, pierres ou trou dans le sable, direction et force du vent...). Veillez à respecter les endroits sur lesquels vous vous arrêtez (notamment en laissant les lieux propres et faisant attention à la faune et à la flore qui vous entourent)